

# 安否確認どうすれば？

ご家族で事前に、災害時の安否確認方法や避難場所を決めておきましょう。

## 災害時に連絡する項目

- 連絡者氏名
- ケガをした人は？
- 避難場所は？
- 連絡先(携帯番号等)は？

## Facebook(フェイスブック)

インターネットのサイト「フェイスブック」は、本名で登録するSNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)です。災害が発生した時、自身の安否情報の発信や知人の情報収集に役立ちます。

## Googleパーソンファインダー

大規模災害時に開設

パーソンファインダーは災害時にGoogleが提供するインターネットサービスです。パソコンや携帯電話で探したい人の名前を入力することで、その人に関する情報を持っている人が入力した内容が公開されます。

## NTT災害用伝言ダイヤル「171」

大規模災害時に開設

「171」をダイヤルし、音声ガイダンスに従い下記のとおり録音、再生を行います。

操作手順	録音	再生
1 171をダイヤル	171	171
2 録音・再生を選ぶ	1	2
3 ご自宅の電話番号を入力	0** *** ****	0** *** ****
伝言ダイヤルセンターに接続します。		
4 メッセージの録音 メッセージの再生  プッシュ式電話機の場合です。 ダイヤル式電話機の場合は、 ガイダンスに従ってください。  ISDNおよび ひかり電話をご利用で ダイヤル式電話機をお使いの 場合はご利用できません。	1#	1# 伝言を繰り返す時 8# 次の伝言に移る時 9#
	伝言の録音	伝言の再生
	録音終了後 9# 訂正する時 8# 録音した伝言内容を確認する。	追加録音する時 3# ガイダンスが流れるまで お待ちください。
	「伝言をお預かりしました」 ガイダンスが流れる。	「お伝えする伝言は以上です」 ガイダンスが流れる。
5 終了	自動で終話する。	

## お役立ちアプリ

### ● 防災情報



#### 「全国避難所ガイド」

全国の避難所へのルート案内や、気象警報等の確認ができます。



### ● radiko.jp

インターネットを通してラジオが聴取できます。

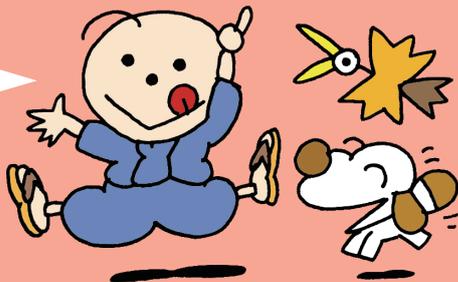
※聴取エリアにご注意ください



# 減災の手引き

あなたとお寺をつなぐ

非常用  
持ち出し袋に  
入れてね!



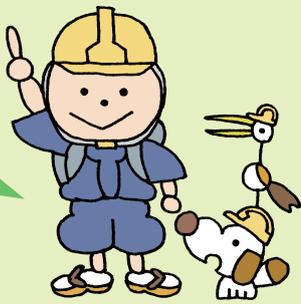
## 浄土宗総務部

TEL ● 075-525-0479  
FAX ● 075-531-5105  
HP ● <https://jodo.or.jp/>

## お寺への連絡

身の安全が確保できたら、下記の菩提寺へご連絡ください。

## 備品を チェック!



災害そのものを防ぐことはできませんが、発生し、被災した場合に、生活をしていくために必要なものを備蓄しておくことは非常に大切です。

各ご家庭で必要なもののチェックリストを作成し、普段から補充や交換を心掛けるようにしましょう。

食料品に関しては最低でも3日分は備えておくようにしましょう。

### 食料など



### 作業用品類



### その他便利なもの



## 非常用 持ち出し 袋



★重さをチェックしてみましょう。

## 二次災害を防ぐには?



### 住まいの安全チェック

- ★家具や大型電気製品などは転倒防止策を行う。
- ★落下・散乱物への予防策を行う。
- ★ガラス類は、飛散防止対策を行う。
- ★塀や門柱の耐震性をチェックする。
- ★建物の安全性もチェックする。



### 火災を防ぐために

- ★すぐに電化製品の電源を切り、コンセントを抜く。
- ★電気のブレーカーやガスの元栓を確認する。
- ★燃え広がったら無理をせず、「119」番に連絡する。



(旧Twitter) パソコンや携帯電話で短い文章を投稿すると、様々な人と情報を共有できます。

- ★自治体などが公式アカウントを開設している場合は、災害に関する有益な情報を得ることができます。